



献立予定表



暁幼稚園

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	177kcal (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	177kcal (kcal)
6/2 (月)	とりつくね	ミンチ たまねぎ にんじん 小麦粉 パン粉 たまご	たまご	407	6/16 (月)	オムレツ	たまご	たまご	409
	青のりコロッケ	じゃがいも ミンチ 小麦粉 パン粉 青のり たまねぎ				甘辛ダレのささみフライ	鶏肉 小麦粉 パン粉	たまご	
	ひじき煮	ひじき にんじん いんげん 油揚げ				ブロッコリーのごまあえ	ブロッコリー にんじん コーン ごま	ごま	
	玉子焼き	たまご	たまご			さくらしゅうまい	魚肉 ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉		
	ミニハムステーキ	ハム				ゼリー	ゼリー		
6/3 わかめ (火) ごはん	さばフライ	さば 小麦粉 パン粉	さば	411	6/17 (火)	しゅうまい	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉 たまご		410
	オムレツ	たまご	たまご			からあげ	鶏肉 小麦粉 かたくり粉		
	ほうれん草のたまごあえ	ほうれん草 にんじん たまご たまねぎ	たまご			にんじんしりしり	にんじん ツナ いんげん たまご	たまご	
	厚揚げ煮	豆腐				ちくわ天	ちくわ たまご 青のり 小麦粉	たまご	
	ぶどうゼリー	ゼリー				スマイルポテト	じゃがいも		
6/4 (水)	白身フライ	白身魚 小麦粉 パン粉		408	6/18 (水)	のり塩コーン春巻き	コーン 青のり 小麦粉 片栗粉		413
	ミートパンネ	パンネ たまねぎ ミンチ				ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご	
	五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく				パンサンスー	春雨 チンゲン菜 にんじん コーン		
	高野豆腐煮	高野豆腐				ミニハムステーキ	ハム		
	ゆでとうもろこし	コーン				野菜ゼリー	野菜ゼリー		
6/5 揚げ (木) パン	ツナマヨフライ	ツナ コーン マヨネーズ ミンチ 小麦粉 パン粉	たまご	414	6/19 (木)	ナポリタンパンネ	パンネ ピーマン たまねぎ ウインナー		415
	ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				チキンカツ	鶏肉 小麦粉 パン粉		
	切干大根のごまドレッシング	切干大根 コーン にんじん いんげん キャベツ ごまドレッシング	ごま			キャベツのコンソメ煮	キャベツ にんじん エリンギ コーン		
	ウインナー	鶏肉 豚肉				玉子焼き	玉子焼き	たまご	
	チーズ	チーズ	乳			チーズ	チーズ	乳	
6/6 (金)	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		405	6/20 (金)	カレー	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ		420
	チャブチ	春雨 にんじん チンゲン菜 キャベツ コーン				野菜ジュース			
	いか団子煮	いか たまご 小麦粉 パン粉 魚肉	たまご・いか						
	プチやきいも	さつまいも							
6/9 (月)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		407	6/23 (月)	豚肉のしょうがやき	豚肉 たまねぎ ピーマン エリンギ		405
	スマイルポテト	じゃがいも				野菜コロッケ	じゃがいも 小麦粉 パン粉		
	ブロッコリーのひじき煮	ブロッコリー ひじき コーン				切干大根煮	切干大根 にんじん いんげん		
	ちくわ煮	魚肉 たまご 小麦粉	たまご			かまぼこ	魚肉 たまご	たまご	
	れんこんの青のりあえ	れんこん 青のり にんじん				玉子焼き	たまご	たまご	
6/10 (火)	れんこんまんじゅう	キャベツ れんこん 鶏肉 豚肉 小麦粉 片栗粉		410	6/24 赤かぶ 青菜 ごはん (火)	みそ味つくね	ミンチ たまねぎ にんじん 小麦粉 パン粉 たまご	たまご	403
	麻婆豆腐	豆腐 ミンチ ねぎ 小麦粉 片栗粉				れんこん天	れんこん 小麦粉 片栗粉		
	ナムル	もやし チンゲン菜 にんじん				小松菜のごまあえ	小松菜 にんじん コーン ごま	ごま	
	しゅうまい	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉				豆乳がんも	豆腐 ごま にんじん	ごま	
	杏仁豆腐	杏仁豆腐	乳			ゼリー	ゼリー		
6/11 (水)	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		412	6/25 (水)	チンジャオロースー	たけのこ ピーマン 豚肉 片栗粉		406
	ハムステーキ	ハム				ぎょうざ	ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉		
	小松菜のお浸し	小松菜 白菜 たまねぎ コーン				春雨の炒め物	春雨 キャベツ にんじん		
	五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐				五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐		
	ゼリー	ゼリー				ミニポテト	じゃがいも		
6/12 (木)	ビビンバ	豚肉 にんじん チンゲン菜 もやし		406	6/26 れんこん (木) チャブス	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		413
	カレーコロッケ	じゃがいも にんじん 小麦粉 パン粉 カレールウ				えびフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび	
	ごぼうのごまドレッシング	ごぼう にんじん コーン ごまドレッシング	ごま			ほうれん草のソテー	ほうれん草 エリンギ たまねぎ にんじん		
	ウインナー	豚肉 鶏肉				とうもろこしのつまみあげ	コーン 魚肉 小麦粉		
	ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				ゼリー	ゼリー		
6/13 (金)	塩焼きそば	麺 豚肉 にんじん チンゲン菜		413	6/30 (月)	きんぴらあえ	ごぼう にんじん ごま	ごま	409
	メンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				ミニチキン	鶏肉		
	ふきのおかか煮	ふき かつおぶし ひじき				ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー コーン にんじん		
	にんじんさつまちゃん	にんじん ほうれん草 魚肉				ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	チーズ	チーズ	乳			ゼリー	ゼリー		

6月の旬

きぬさや すなっぷえんどう 枝豆 おくら きゅうリアスパラガス
トマト なす ピーマン とうもろこし さくらんぼ メロン